



# Stalking?

Sie sind Opfer von Stalking (deutsch: Psychoterror), wenn Sie von einer Person mit verschiedenen Mitteln gegen ihren Willen bedrängt oder belästigt werden.

Charakteristisch ist, dass Stalking-handlungen gewisse Kontinuität und Häufigkeit aufweisen, in manchen Fällen über Monate und Jahre hinweg andauern. Das Opfer wird dabei z.B. mittels Verfolgen, Auflauern, Ausspionieren, brieflicher oder telefonischer Belästigung (oft auch per Email, SMS...), Herabwürdigung der Person im persönlichen und beruflichen Umfeld, „terrorisiert“.

Ziel der TäterInnen ist es, z.B. eine Beziehung aufzunehmen, einen Beziehungsabbruch rückgängig zu machen oder sich für Kränkungen zu rächen. Die Auswirkungen auf die Opfer können von Schlaflosigkeit über Angst- und Panikattacken bis zu psychosomatischen Beschwerden reichen.

## Wie soll ich reagieren?

- Machen Sie dem Täter nur einmal und unmissverständlich klar, dass Sie keinen weiteren Kontakt mehr zu ihm wollen. Ignorieren Sie dann die Person konsequent!
- Dokumentieren Sie jede Kontaktaufnahme und sichern Sie Beweise (Briefe, SMS, etc.). Diese sind wichtig bei rechtlichen Schritten.
- Informieren Sie ihr privates und berufliches Umfeld, dass Sie „gestalkt“ werden. Das stärkt Sie und schwächt den Täter.
- Nehmen Sie keine Pakete oder Geschenke des Täters oder mit unbekanntem Absender entgegen.
- Bei Telefonterror informieren Sie sich über die technischen Schutzmöglichkeiten Ihres Telefonbetreibers.
- Werden Sie mit dem Auto verfolgt, fahren Sie direkt zur nächsten Polizeidienststelle.
- In konkreten Bedrohungssituationen wählen Sie unbedingt den Polizeinotruf 133 oder 112 (Euronotruf).
- Nützen Sie die Möglichkeit einer Beratung bei spezialisierten Einrichtungen.

## Welche rechtlichen Schritte kann ich unternehmen?

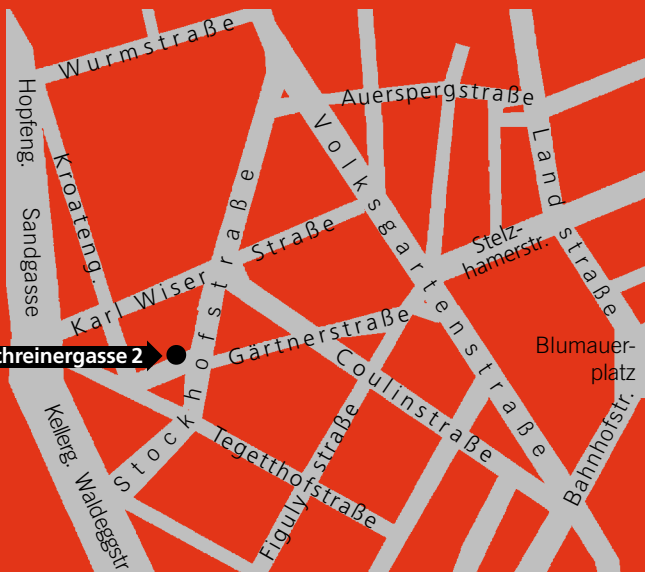
- Strafanzeige
- Unterlassungsklage
- Einstweilige Verfügung

## Information, Beratung und Unterstützung

### GEWALTSCHUTZZENTRUM OBERÖSTERREICH

Stockhofstraße 40, 4020 Linz  
Eingang: Wachrenergasse 2/5. Stock  
Tel: 0732/60 77 60, Fax: DW 10  
ooe@gewaltschutzzentrum.at  
www.gewaltschutzzentrum.at  
Mo–Fr: 9–13 Uhr, Di, Do: 17–20 Uhr  
und nach Vereinbarung

Im Bedarfsfall stehen wir Ihnen auch  
in Ihrer Region zur Verfügung.



## Gewaltschutzzentrum Oberösterreich

Tel: 0732/60 77 60

Beratung für Opfer von  
Stalking (Psychoterror)

Impressum: Verein für Gewaltprävention, Opferhilfe  
und Opferschutz, Stockhofstraße 40/5. St., 4020 Linz

DAS GEWALTSCHUTZZENTRUM ARBEITET IM AUFTRAG VON BMI UND BKA:FRAUEN.

Zentrum für Gewaltprävention und Opferschutz

**B.M.I.**  REPUBLIK ÖSTERREICH  
BUNDEMINISTERIUM FÜR INNERES

BUNDESKANZLERAMT  FRAUEN



REGIONALISIERUNG



PROZESSBEGLEITUNG

DAS GEWALTSCHUTZZENTRUM IST ALS OPFERSCHUTZEINRICHTUNG ANERKANNT.

  
**GEWALTSCHUTZZENTRUM**  
O b e r ö s t e r r e i c h